

Утверждаю:

Директор:



И.А. Уметин

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "22" дека 2022.

(4 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Оладьи с джемом	150/50г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/14г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Салат из зеленого горошка	60г	
Борщ с капустой и с картоф. со сметаной, с мясом	200г	
Котлеты или биточки рыбные	100г	
Пюре картофельное	150г	
Напиток лимонный	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	100г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Оладьи с джемом	200/50г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/17г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Салат из зеленого горошка	100г	
Борщ с капустой и с картоф. со сметаной, с мясом	250г	
Котлеты или биточки рыбные	120г	
Пюре картофельное	180г	
Напиток лимонный	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	150г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством:

И.А. Уметин